



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0  
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна  
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий  
МАЛОУ Д/С №14 "СКАЗКА"  
Газизова Ч.З./

**МЕНЮ**  
6 марта 2026 г.  
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ <small>(молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)</small>	180	5,73	5,50	21,75	160,50	0,83
20	2	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>(масло сладко-сливочное несоленое)</small>	8	0,04	6,60	0,06	59,84	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)</small>	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ <small>(кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)</small>	180	2,77	2,18	11,25	76,32	0,47
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>11,59</b>	<b>14,53</b>	<b>53,13</b>	<b>391,39</b>	<b>1,30</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО <small>(яблоки)</small>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>	<b>10,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ <small>(огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)</small>	40	1,08	2,04	1,04	26,80	2,40
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>(картофель, макаронные изделия высш. сорт, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, томатная паста, бройлеры цыпленка потрош. 1 категории, соль йодированная)</small>	200	2,25	2,25	14,98	89,31	4,03
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) <small>(бройлеры цыпленка потрош. 1 категории, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)</small>	60	12,16	12,55	3,69	176,52	0,54
2023г	01	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ <small>(горох лущеный, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)</small>	150	16,85	5,18	35,20	254,88	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)</small>	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>35,65</b>	<b>22,46</b>	<b>85,79</b>	<b>688,19</b>	<b>6,97</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	КИСЕЛЬ <small>(кисель (концентрат) на плодовых экстр., вода питьевая)</small>	180	0,00	0,00	16,67	66,71	0,00
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА <small>(мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, повидло)</small>	60	4,13	2,33	42,39	206,94	0,06
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>4,13</b>	<b>2,33</b>	<b>59,06</b>	<b>273,65</b>	<b>0,06</b>
<b>Ужин</b>								
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" <small>(крупа гречневая ядрица, овсяные хлопья "геркулес", молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	160	6,67	8,36	24,17	199,30	0,63
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)</small>	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	430	САХАР <small>(сахар песок)</small>	180	0,00	0,00	4,84		
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>9,72</b>	<b>8,61</b>	<b>49,08</b>		



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0  
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна  
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий

МАДОУ Д/С №14 "СКАЗКА"

/Газизова Ч.З./

**МЕНЮ**  
6 марта 2026 г.  
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВЫЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок)	130	4,00	3,61	16,21	113,93	0,57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеницы формовой мука высш сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (масло сладко-сливочное несоленое)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	2,77	2,18	10,28	72,45	0,47
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>9,09</b>	<b>10,11</b>	<b>41,58</b>	<b>294,83</b>	<b>1,04</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>	<b>10,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы соленные, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	30	0,81	1,53	0,78	20,10	1,80
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ (картофель, макаронные изделия высш. сорт, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, томатная паста, бройлеры цыплята потрош. 1 категории, соль йодированная)	150	1,67	1,68	11,23	66,93	3,02
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) (бройлеры цыплята потрош. 1 категории, хлеб пшеницы формовой мука высш сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	40	8,10	8,35	2,47	117,63	0,35
2023г	01	ГОРОХОВОЕ ПОРЕ С МАСЛОМ (горох лущеный, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	110	12,22	3,81	25,55	185,49	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>25,45</b>	<b>15,72</b>	<b>66,67</b>	<b>510,43</b>	<b>5,17</b>
<b>Полдник</b>								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА (мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, повидло)	50	3,42	2,01	35,36	172,99	0,05
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр., вода питьевая)	150	0,00	0,00	13,90	55,59	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>3,42</b>	<b>2,01</b>	<b>49,26</b>	<b>228,58</b>	<b>0,05</b>
<b>Ужин</b>								
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" (крупа гречневая ядрица, овсяные хлопья "геркулес", молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	150	6,77	8,32	27,23	211,55	0,69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>6,77</b>	<b>8,32</b>	<b>32,07</b>	<b>230,90</b>	<b>0,69</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1325</b>	<b>26,33</b>	<b>22,23</b>	<b>153,51</b>	<b>1164,11</b>	<b>17,85</b>



Лист согласования к документу № 40 от 10.03.2026  
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий  
Согласование инициировано: 10.03.2026 10:46

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 10.03.2026 - 10:46	-